

Jedermann erlebt Stress - auch Sie, denn Stress ist eine natürliche Reaktion des Körpers auf Druck, Veränderung und Spannung. Wir brauchen diesen Stress (Eustress), um uns im Alltag zu behaupten. Aber in unserer schnelllebigen Zeit hat Stress überhand genommen - wir sind nicht nur ab und an gestresst, sondern erleben sehr oft Situationen, in denen wir unter Dauerstress (Distress) stehen. Dies führt unter anderem zu Gereiztheit, Unwohlsein, Krankheiten und Unfällen.

Wollen Sie wirklich, dass Stress Ihr Leben beherrscht?

Wie äussert sich Stress?

Krankmachender Stress (Distress) tritt in vielen verschiedenen Formen auf. Oft nimmt man ihn nicht als Stress wahr, sondern schiebt die Schuld auf die gerade herrschende Situation. Folgende Symptome können darauf hinweisen:

- Kopfschmerzen, Migräne
- Mangel an Energie
- Angespanntheit, Irritierbarkeit, Ärger
- Konzentrationsprobleme
- Gefühl der Hoffnungslosigkeit
- gestörtes Essverhalten
- häufige Erkältung
- Gefühl der Machtlosigkeit
- Vergesslichkeit
- Unfähigkeit, Entscheidungen zu treffen
- Schlaflosigkeit
- erhöhter Konsum von Tabak, Alkohol oder Medikamenten
- Magenverstimmung, Durchfall, Verstopfung

Achtung - Sie sind dem allen nicht schutzlos ausgeliefert, **Sie** können etwas für sich selbst und gegen diesen ungesunden Stress tun. Das Ganze ist **einfach zu erlernen** und **einfach in der Anwendung**, aber **gross in der Wirkung**. Die Lösung heisst:

DAN Energie



Untersuchungen mit Dunkelfeldmikroskopie

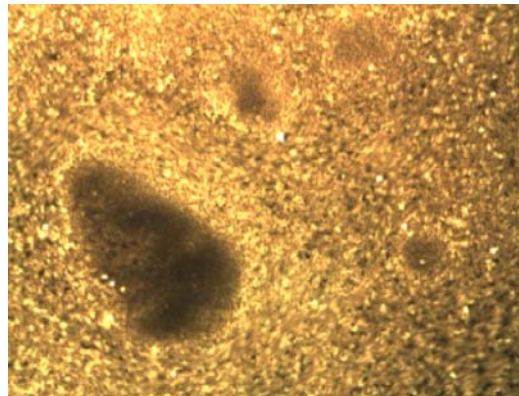
Im Rahmen einer Untersuchung hat Dr. med. Manfred Hoesle, Zürich, bei einigen zufällig ausgewählten Personen das Blut im Dunkelfeldmikroskop vor und nach einer 30-minütigen Aktivierung mit der DAN Energie untersucht.

Dr. med. Manfred Hösle
Facharzt FMH für Allgemeinmedizin, Akupunktur
und traditionelle chinesische Medizin
Uraniastrasse 22; 8001 Zürich; 043/810 77 88; www.hoesle.ch

Auszug aus dem Schlussbericht

Besondere Beachtung wurde dem Zusammenballen und Verkleben der roten Blutkörperchen geschenkt. Dies sind Faktoren, die für die Durchblutungssituation und Sauerstoffversorgung beim Menschen wesentliche Bedeutung haben.

Ebenso wurden die weissen Blutkörperchen, die so genannten Abwehrzellen untersucht, die für das Immunsystem und die Abwehrfunktion des menschlichen Körpers gegen Infektionen durch Viren, Bakterien und Pilze von Bedeutung sind. Dabei spielt die Beweglichkeit, d.h. die Aktivität dieser Abwehrzellen eine wichtige Rolle. Abwehrzellen, die zwar vorhanden sind, sich aber nicht bewegen, nennt man blockiert. Man spricht in diesem Zusammenhang auch von einer blockierten Abwehr, was heisst, dass der Mensch nur ungenügend gegen Infektionen geschützt ist.

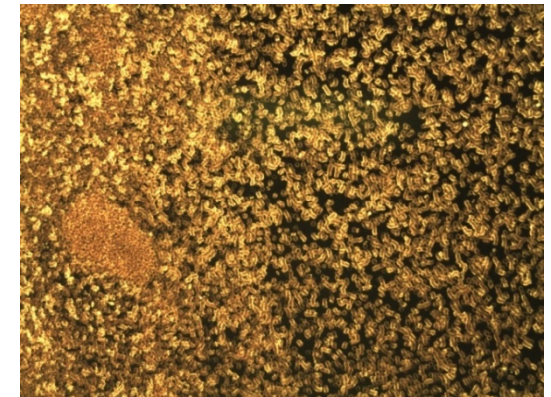


vor der Aktivierung

Für das Verkleben der Blutzellen und für eine blockierte Abwehr können vielerlei Gründe verantwortlich sein. Die häufigsten Ursachen sind ungesunde Lebensweise, Stress, psychische Anspannung, Genussgifte wie zuviel Alkohol, Nikotin oder der Konsum von zuviel tierischem Eiweiss in Form von Fleisch, Wurst, Käse, etc.

Wenn diese Phänomene lange bestehen, so kann dies zu schwerwiegenden Störungen der Gesundheit und des Wohlbefindens führen und Krankheiten wie Durchblutungsstörungen, Hirnschlag, Herzinfarkt oder Infektionen können sich auf dem Boden dieser Störungen des inneren Milieus entwickeln.

Nach der Aktivierung durch DAN Energie fanden wir deutlich weniger verklumpte Bereiche im Blut und weniger Zusammenballen der Sauerstoff transportierenden roten Blutkörperchen. Ebenfalls zeigten die Abwehrzellen mehr Aktivität als vor der Aktivierung mit der DAN Energie.



nach der Aktivierung

Daher kann postuliert werden, dass die Aktivierung mit der DAN Energie einen positiven Einfluss auf die Durchblutung und Abwehrfunktion des Körpers hat.

Dr. med. Manfred Hoesle, Zürich

Ein Mittel gegen Stress - DAN Energie

Diese im Untersuchungsbericht angesprochene **Aktivierung mit der DAN Energie** kann jedermann erlernen - **auch Sie**. Im Rahmen eines Tagesseminars werden Ihnen die grundlegenden Informationen vermittelt, so dass Sie in der Lage sind, jederzeit und überall selber Ihren ungesunden Stress anzugehen. Zudem sind Sie auch in der Lage, andere zu aktivieren und so Ihre Familie, Freunde und Bekannten zu unterstützen.

Die Aktivierung geschieht mit den Händen, welche Sie auf vorgegebene Stellen über oder auf den Körper halten und dauert ungefähr zehn Minuten.

All dies lernen Sie in einem Tag für 280 Fr. (Schweiz) / 150 € (Deutschland und Österreich).



Weitere Informationen

Auf der Homepage www.dan-energie.org erfahren Sie mehr zu dieser natürlichen Methode. Dort finden Sie auch Angaben zu Seminarleitern, Daten und Preisen.

DAN[®] Forum
Zürisee

DAN Forum Zürisee
Seestrasse 32
8803 Rüschlikon

www.dan-forum-zuerisee.ch
zuerisee@dan-forum.org
Tel: 077 444 42 58



Stress

Nein danke!

denn.....

ich genieße das Leben!